

Οικονομία και οικισμοί. Οι κάτοικοι των δύο νησιών του νομού (Κεφαλονιά και Ιθάκη) μεταναστεύουν σε αναλογία μεγαλύτερη από τα άλλα Επτάνησα. Υψηλό είναι επίσης το ποσοστό των ναυτικών.

Η αναλογία των καλλιεργούμενων εδαφών στον νομό είναι πολύ μικρότερη από εκείνη των άλλων νομών του Ιονίου. Οι περισσότερες από τις μισές καλλιέργειες είναι αροτραίες, γι' αυτό ο νομός έχει μεγάλη σχετικά παραγωγή σπαριού, κυρίως σκληρού. Σημαντικά προϊόντα του νομού είναι το λάδι, το κρασί (ρομπόλα), το μέλι, η κορινθιακή σταφίδα, τα λεμόνια κ.ά.

Χαρακτηριστικό της Κεφαλονιάς είναι η ύπαρξη πολλών χωριών, αποτέλεσμα της γεωμορφολογίας του νησιού αλλά και του πυκνότατου οδικού δικτύου. Η μεγάλη μετανάστευση και η συνένωση πολλών χωριών μετά τους σεισμούς του 1953 έχει μειώσει σημαντικά σήμερα τον αριθμό τους.