

Οικονομία. Η οικονομία του νομού Λακωνίας εξαρτάται σημαντικά από τη γεωργία, όπου απασχολείται σημαντικό τμήμα του εργατικού δυναμικού (36.884 άτομα σύμφωνα με στοιχεία του 2000). Σημαντικές διαφορές παρουσιάζουν μεταξύ τους οι περιφέρειες του νομού Λακωνίας ως προς το είδος των καλλιεργειών, το ύψος της απόδοσης και κυρίως το επίπεδο του εισοδήματος. Βασικά διακρίνονται τρεις περιοχές: η περιοχή της κοιλάδας και των εκβολών του Ευρώτα, που είναι η πιο εύφορη, η ορεινή περιοχή του Πάρνωνα και η ορεινή περιοχή του Ταΰγετου.

Σε ολόκληρο τον νομό Λακωνίας επικρατεί η καλλιέργεια της ελιάς (καλύπτει περισσότερο από το μισό των συνολικά καλλιεργούμενων εκτάσεων), όμως το μεγαλύτερο μέρος της ελαιοπαραγωγής συγκεντρώνεται στην κοιλάδα των εκβολών του Ευρώτα, η οποία έχει επίσης τη μεγαλύτερη αναλογία πεδινών και αρδευόμενων εκτάσεων και σχεδόν το σύνολο της παραγωγής εσπεριδοειδών, λαχανικών, βαμβακιού, ρυζιού κλπ. Στην περιοχή αυτή, που παρουσίασε μικρότερη μείωση πληθυσμού από άλλες, είναι συγκεντρωμένος σχεδόν ο μισός πληθυσμός του νομού και η πλειοψηφία του εργατικού δυναμικού απασχολείται στη γεωργία. Στη Σπάρτη, πρωτεύουσα του νομού, είναι συγκεντρωμένες οι περισσότερες βιομηχανίες επεξεργασίας των γεωργικών προϊόντων της περιοχής.

Η ορεινή περιοχή του Ταΰγετου συγκεντρώνει το ένα τρίτο του πληθυσμού του νομού Λακωνίας. Η συντριπτική πλειοψηφία του ενεργού πληθυσμού απασχολείται στη γεωργία. Και εκεί επικρατεί η καλλιέργεια της ελιάς αλλά είναι ανεπτυγμένη και η κτηνοτροφία, όπως επίσης και στην κοιλάδα των εκβολών του Ευρώτα. Στον Πάρνωνα και στον Ταΰγετο γίνεται εκμετάλλευση του δασικού πλούτου, με αξιόλογη παραγωγή στρογγυλής ξυλείας, κυρίως πεύκου. Παράγονται επίσης σε σημαντικές ποσότητες σύκα, κρεμμύδια, χαρούπια, αραχίδες κ.ά.

Στα ανατολικά του νότιου τμήματος της ορεινής περιοχής του Ταΰγετου, της οποίας η έκταση είναι μικρότερη από το ένα δέκατο της έκτασης ολόκληρου του νομού, περίπου ο μισός πληθυσμός, που παρουσίασε μεγάλη μείωση τα τελευταία χρόνια, είναι συγκεντρωμένος στο Γύθειο (4.489 κάτ.). Εξαγωγικό λιμάνι των προϊόντων του νομού Λακωνίας, το Γύθειο διαμορφώθηκε σε εμπορικό και σε αστικό κέντρο, όταν οι μεταφορές και οι συγκοινωνίες διεξάγονταν κυρίως από τη θάλασσα. Σήμερα βασίζεται κυρίως στην αγροτική οικονομία της περιοχής, στην οποία επικρατεί η καλλιέργεια της ελιάς.

Στα δυτικά του νότιου τμήματος του ορεινού Ταΰγετου, η πιο μικρή σε έκταση, η πιο φτωχή και η πιο αραιοκατοικημένη περιοχή του νομού Λακωνίας, βασίζεται αποκλειστικά στην καλλιέργεια της ελιάς, με χαμηλή απόδοση αλλά καλή ποιότητα.

Ένας άλλος οικονομικός πόρος του νομού Λακωνίας είναι ο εσωτερικός και ο εξωτερικός τουρισμός, που προσελκύουν τα πλούσια φυσικά, ιστορικά και καλλιτεχνικά

**αξιοθέατα που περιλαμβάνει στο έδαφός της η Λακωνία: Γεράκι, Μάνη, Μιστράς,  
Μονεμβασιά, Σπάρτη κ.ά.**